

DIA DA ALIMENTAÇÃO

Aquando da comemoração do Dia Mundial da Alimentação, a 16 de outubro, os alunos orientados pelas docentes de Educação Especial montaram uma exposição, na qual exibiram as suas pequenas telas que retratam os diferentes grupos alimentares e uma Roda dos Alimentos, feita a partir de material reciclado. Estes trabalhos visam, além do embelezamento do espaço, recordar a importância de uma alimentação completa, equilibrada e saudável.

Foram ainda criadas pequenas frases apelativas que relembraram e sensibilizaram a comunidade educativa para a importância e benefícios da adoção de hábitos alimentares saudáveis e equilibrados.

Na Oficina “Saber-Ser, Saber-Estar”, foi dinamizada a confecção de espetadas de fruta, uma opção de sobremesa saudável. Foi com dedicação e entusiasmo que os alunos desenvolveram a atividade e provaram os seus trabalhos!



