

Ementa de 25 a 29 de outubro

Segunda-Feira	Sopa	Curgete com macedónia
	Prato	Salada de peixe (filetes de pescada, ovo, camarão, batata, cenoura, feijão verde e ervilhas)
	Salada	Couve-roxa, pimento e tomate
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada
	Pão	Pão de mistura
Terça-Feira	Sopa	Creme de ervilhas com cenoura
	Prato	Feijoada à portuguesa e arroz branco
	Salada	Alface, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)
	Pão	Pão de mistura
Quarta-Feira	Sopa	Couve-flor com cenoura
	Prato	Arinca no forno com puré de batata e feijão-verde cozido
	Salada	Alface, pepino e beterraba
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades) / Leite-creme
	Pão	Pão de mistura
Quinta-Feira	Sopa	Grão-de-bico com espinafres
	Prato	Tirinhas de frango estufadas com massa fusilli
	Salada	Cenoura, couve-roxa e tomate
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)
	Pão	Pão de mistura
Sexta-Feira	Sopa	Creme de alface com nabo
	Prato	Arroz de tentáculos de pota
	Salada	Alface, beterraba e milho
	Sobremesa	Fruta da época (min 3 variedades)
	Pão	Pão de mistura