

Ementa de 11 a 15 de outubro

Segunda-Feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	Macedónia de legumes Atum com ovo e feijão-frade Alface, pepino e tomate Fruta da época (min. 3 variedades) Pão de mistura
Terça-Feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	Nabiças com feijão-frade Arroz de aves (peru e frango) Beterraba, couve em juliana e milho Fruta da época (min. 3 variedades) Pão de mistura
Quarta-Feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	Creme de tomate com ervilhas Massada de salmão com coentros Alface, milho e tomate Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada Pão de mistura
Quinta-Feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	Feijão vermelho com couve portuguesa Carne de porco à portuguesa Couve roxa, beterraba e pepino Fruta da época (min. 3 variedades) Pão de mistura
Sexta-Feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	Creme de alho francês com couve-flor Arinca no forno com salada camponesa Couve-de-bruxelas, milho e cenoura Fruta da época (min 3 variedades) / Aletria Pão de mistura