

Ementa de 17 a 21 de janeiro

Segunda-Feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	Nabo com espinafres Carne à bolonhesa Cenoura, pimento e tomate Fruta da época (min. 3 variedades) Pão de mistura
Terça-Feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	Alho francês com cenoura e nabo Pescada assada com puré de batata Alface, milho e beterraba Fruta da época (min. 3 variedades) / Pudim Pão de mistura
Quarta-Feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	Creme de cenoura com couve-flor Carne de vaca estufada aos cubos com cenoura, arroz de ervilhas Cenoura, couve roxa e pepino Fruta da época (min. 3 variedades) Pão de mistura
Quinta-Feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	Feijão branco com couve portuguesa Bacalhau à Brás Alface, beterraba e milho Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida Pão de mistura
Sexta-Feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	Caldo verde Coxas de frango assadas, massa fusilli com cenoura ralada Alface, pepino e couve roxa Fruta da época (min. 3 variedades) Pão de mistura