

Ementa de 22 a 26 de novembro

| | | |
|---------------|-----------|---|
| Segunda-Feira | Sopa | Creme de cenoura com couve-branca |
| | Prato | Massada de peixe (badejo e tamboril) com coentros |
| | Salada | Milho, pimento e tomate |
| | Sobremesa | Fruta da época (min. 3 variedades) |
| | Pão | Pão de mistura |
| Terça-Feira | Sopa | Caldo verde |
| | Prato | Perna de frango assada com arroz de milho |
| | Salada | Alface, couve-roxa e milho |
| | Sobremesa | Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada |
| | Pão | Pão de mistura |
| Quarta-Feira | Sopa | Feijão vermelho com feijão-verde |
| | Prato | Filetes de pescada gratinados com puré de batata |
| | Salada | Couve em juliana, pepino e tomate |
| | Sobremesa | Fruta da época (min. 3 variedades) |
| | Pão | Pão de mistura |
| Quinta-Feira | Sopa | Creme de couve-flor com cenoura e nabo |
| | Prato | Carne de vaca estufada aos cubos com cenoura e esparguete |
| | Salada | Alface, beterraba e cenoura |
| | Sobremesa | Fruta da época (min. 3 variedades) / Arroz doce |
| | Pão | Pão de mistura |
| Sexta-Feira | Sopa | Macedónia de legumes |
| | Prato | Feijoada de lulas e arroz branco |
| | Salada | Alface, milho e pimento |
| | Sobremesa | Fruta da época (min. 3 variedades) |
| | Pão | Pão de mistura |