

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 1º CICLO
Ano Letivo 2022-2023

Níveis de operacionalização		Menções de Avaliação				
		MUITO BOM Consegue na globalidade	BOM Consegue com frequência	SUFICIENTE Consegue (Em pelo menos, metade das vezes em que é avaliado)	INSUFICIENTE Ainda não consegue	
DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO	ÁREAS DO SABER ESPECÍFICO/COMPETÊNCIAS		INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO*	ÁREAS DE COMPETÊNCIA Do Perfil dos Alunos	
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	PERÍCIA E MANIPULAÇÃO	20%	1º, 2º anos -Realiza ações motoras básicas no solo e com aparelhos portáteis. -Realiza movimentos encadeados numa sequência rítmica.		Grelhas de registo Participação Realização de exercícios ...	Comunicador (A, B, D, E, H) Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J)
	DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS	20%	1º, 2º anos -Realiza ações motoras básicas de deslocamento no solo e em aparelhos elevando o seu nível funcional. -Realiza ações motoras básicas de deslocamento no solo e em aparelhos segundo uma estrutura rítmica.			Sistematizador/ organizador (A, B, C, I, J) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F)
	JOGOS	30%	1º, 2º 3º, 4º anos -Participa em jogos adequando-se aos objetivos e cooperando com os pares.			Criativo (A, C, D, J) Questionador (A, F, G, I, J)
	GINÁSTICA	20%	3º, 4º anos -Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequência no solo e em aparelhos.			Leitor (A, B, C, D, F, H, I) Indagador/ Investigador (C, D, F, H, I)
	PERCURSOS NA NATUREZA (Bloco selecionado)	20%	3º, 4º anos -Realiza percursos na natureza de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação.			Criativo (A, C, D, J) Responsável/ autónomo (C, D, E, F, G, I, J) Crítico/Analítico (A, B, C, D, G)
ATTITUDES E VALORES	SOCIABILIDADE	10%	-Respeito pelos outros -Cumprimento de regras -Cooperação com os outros		Responsável/ autónomo (C, D, E, F, G, I, J) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H)	
	EMPENHO	10%	-Disponibilidade demonstrada para trabalhar -Envolvimento individual no trabalho -Qualidade dos trabalhos -Participação na sala de aula		Autoavaliador	
	ORGANIZAÇÃO	10%	-Autonomia -Organização do material escolar -Cumprimento de prazos			

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 1º CICLO
Ano Letivo 2022-2023

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS	A-Linguagens e textos; B-Informação e comunicação; C-Raciocínio e resolução de problemas; D-Pensamento crítico e criativo; E-Relacionamento interpessoal; F-Desenvolvimento pessoal e autonomia; G-Bem-estar, saúde e ambiente; H-Sensibilidade estética e artística; I-Saber científico, técnico e tecnológico; J-Consciência do domínio do corpo
---	--

(*) INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO SERÃO SELECIONADOS DE ACORDO COM A ESPECIFICIDADE DE CADA TURMA E ATIVIDADES A DESENVOLVER.