

Plano Curricular

Ano Letivo 2022/2023

Ano: 6º

Turmas: B

Disciplina: Ciências Naturais

1º Semestre	
Temas / Subtemas (Unidades Didáticas)	Tempos letivos
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apresentação; Regras de comportamento e de trabalho em grupo; parâmetros de avaliação e material necessário à disciplina. ▪ Avaliação Diagnóstica. 	2
<p>A. Alimentação equilibrada e segura</p> <p>A1. Alimentos e nutrientes</p> <p>A2. Necessidades nutritivas</p> <p>A3. Ementas equilibradas</p> <p>A4. Alimentos e saúde humana</p> <p>A5. Hábitos alimentares</p> <p>A6. Aditivos alimentares</p> <p>A7. Ciência, tecnologia e alimentos</p>	5
<p>B. Sistema digestivo humano</p> <p>B1. Constituição do sistema digestivo</p> <p>B2. Transformação dos alimentos</p> <p>B3. Absorção e assimilação dos nutrientes</p> <p>B4. Sistema digestivo saudável</p>	3
<p>C. Sistemas digestivos nos animais</p> <p>C1. Sistemas digestivos de aves e ruminantes</p> <p>C2. Sistemas digestivos e regimes alimentares</p>	1
<p>D. Respiração externa e respiração celular</p> <p>D1. Respiração externa e respiração celular</p> <p>D2. Ar inspirado e ar expirado</p> <p>D3. Trocas gasosas na célula</p>	2
<p>E. Trocas gasosas e órgãos respiratórios dos animais</p> <p>E1. Respiração branquial e respiração pulmonar</p> <p>E2. Respiração e habitat</p> <p>E3. Funções dos órgãos respiratórios</p>	2
<p>F. Sistema respiratório humano</p> <p>F1. Constituição do sistema respiratório</p> <p>F2. Mecanismo de ventilação pulmonar</p> <p>F3. Trocas gasosas nos alvéolos pulmonares e nos tecidos</p>	3

F4. Doenças respiratórias F5. Higiene e Sistema respiratório	
G. Sistema cardiovascular humano G1. O coração G2. Vasos sanguíneos G3. O sangue G4. Circulação sistémica e circulação pulmonar G5. Ciclo cardíaco G6. Doenças cardiovasculares G7. Sistema cardiovascular saudável G8. Paragem cardiorrespiratória	5
H. Sistema urinário humano H1. Função excretora H2. Constituição e funções do sistema urinário H3. Formação da urina H4. Sistema urinário saudável	4
I. A pele I1. Constituição da pele I2. O suor e a função excretora da pele I3. Pele saudável	
OBSERVAÇÕES: Autoavaliação	1
Total:	28

2º Semestre	
Temas / Subtemas (Unidades Didáticas)	Tempos letivos
J. Importância da fotossíntese J1. A fotossíntese J3. Fotossíntese e respiração celular	3
K. Importância das plantas K1. Reservas alimentares nas plantas K2. Utilizações das plantas na sociedade atual K3. Plantas e qualidade do ar atmosférico K4. Proteção da floresta	4

<p>L. A puberdade L1. Caracteres sexuais L2. Corpo em transformação</p>	4
<p>M. Sistemas reprodutores humanos M1. Constituição dos sistemas reprodutores M2. Funcionamento dos sistemas reprodutores M3. Ciclo menstrual e fertilidade</p>	4
<p>N. Reprodução humana N1. Da fecundação à nidação</p>	2
<p>O. Reprodução nas plantas O1. A flor O2. A polinização O3. A fecundação e o fruto O4. A dispersão das sementes O5. A germinação das sementes</p>	4
<p>AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE DO ORGANISMO</p> <p>P. Microrganismos e seres humanos P1. Descoberta e estudo de microrganismos P2. Grupos de microrganismos P3. Influência dos microrganismos nas sociedades humanas</p>	4
<p>Q. Microrganismos e doença Q1. Doenças causadas por microrganismos Q2. Defesas do corpo humano Q3. Higiene e prevenção de doenças infecciosas Q4. As vacinas Q5. Os antibióticos</p>	4
<p>OBSERVAÇÕES: Autoavaliação</p>	1
<p>Total:</p>	30

O Professor responsável: Jorge Botto Reis