

Plano Curricular

Ano Letivo 2022/2023

Ano: 6º

Turmas: A

Disciplina: Ciências Naturais

1º Semestre	
Temas / Subtemas (Unidades Didáticas)	Tempos letivos
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apresentação; Regras de comportamento e de trabalho em grupo; parâmetros de avaliação e material necessário à disciplina. ▪ Avaliação Diagnóstica. 	2
<p>A. Alimentação equilibrada e segura</p> <p>A1. Alimentos e nutrientes A2. Necessidades nutritivas A3. Ementas equilibradas A4. Alimentos e saúde humana A5. Hábitos alimentares A6. Aditivos alimentares A7. Ciência, tecnologia e alimentos</p>	8
<p>B. Sistema digestivo humano</p> <p>B1. Constituição do sistema digestivo B2. Transformação dos alimentos B3. Absorção e assimilação dos nutrientes B4. Sistema digestivo saudável</p>	4
<p>C. Sistemas digestivos nos animais</p> <p>C1. Sistemas digestivos de aves e ruminantes C2. Sistemas digestivos e regimes alimentares</p>	2
<p>D. Respiração externa e respiração celular</p> <p>D1. Respiração externa e respiração celular D2. Ar inspirado e ar expirado D3. Trocas gasosas na célula</p>	2
<p>E. Trocas gasosas e órgãos respiratórios dos animais</p> <p>E1. Respiração branquial e respiração pulmonar E2. Respiração e habitat E3. Funções dos órgãos respiratórios</p>	2
<p>F. Sistema respiratório humano</p> <p>F1. Constituição do sistema respiratório F2. Mecanismo de ventilação pulmonar F3. Trocas gasosas nos alvéolos pulmonares e nos tecidos</p>	4

F4. Doenças respiratórias F5. Higiene e Sistema respiratório	
G. Sistema cardiovascular humano G1. O coração G2. Vasos sanguíneos G3. O sangue G4. Circulação sistémica e circulação pulmonar G5. Ciclo cardíaco G6. Doenças cardiovasculares G7. Sistema cardiovascular saudável G8. Paragem cardiorrespiratória	6
H. Sistema urinário humano H1. Função excretora H2. Constituição e funções do sistema urinário H3. Formação da urina H4. Sistema urinário saudável	5
I. A pele I1. Constituição da pele I2. O suor e a função excretora da pele I3. Pele saudável	
OBSERVAÇÕES: Autoavaliação	1
Total:	36

2º Semestre	
Temas / Subtemas (Unidades Didáticas)	Tempos letivos
J. Importância da fotossíntese J1. A fotossíntese J3. Fotossíntese e respiração celular	3
K. Importância das plantas K1. Reservas alimentares nas plantas K2. Utilizações das plantas na sociedade atual K3. Plantas e qualidade do ar atmosférico K4. Proteção da floresta	4

<p>L. A puberdade</p> <p>L1. Caracteres sexuais</p> <p>L2. Corpo em transformação</p>	4
<p>M. Sistemas reprodutores humanos</p> <p>M1. Constituição dos sistemas reprodutores</p> <p>M2. Funcionamento dos sistemas reprodutores</p> <p>M3. Ciclo menstrual e fertilidade</p>	4
<p>N. Reprodução humana</p> <p>N1. Da fecundação à nidação</p>	2
<p>O. Reprodução nas plantas</p> <p>O1. A flor</p> <p>O2. A polinização</p> <p>O3. A fecundação e o fruto</p> <p>O4. A dispersão das sementes</p> <p>O5. A germinação das sementes</p>	4
<p>AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE DO ORGANISMO</p> <p>P. Microrganismos e seres humanos</p> <p>P1. Descoberta e estudo de microrganismos</p> <p>P2. Grupos de microrganismos</p> <p>P3. Influência dos microrganismos nas sociedades humanas</p>	4
<p>Q. Microrganismos e doença</p> <p>Q1. Doenças causadas por microrganismos</p> <p>Q2. Defesas do corpo humano</p> <p>Q3. Higiene e prevenção de doenças infecciosas</p> <p>Q4. As vacinas</p> <p>Q5. Os antibióticos</p>	4
<p>OBSERVAÇÕES:</p> <p>Autoavaliação</p>	1
<p>Total:</p>	30

O Professor responsável: Jorge Botto Reis