

Deves sempre
tomar
banho, prepara-nos
para o dia



**AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS DE
PARDILHO
2020/2021 7ºB**

DAC-EMRC, CD



DE
ADOLESCENTE
PARA
ADOLESCENTE

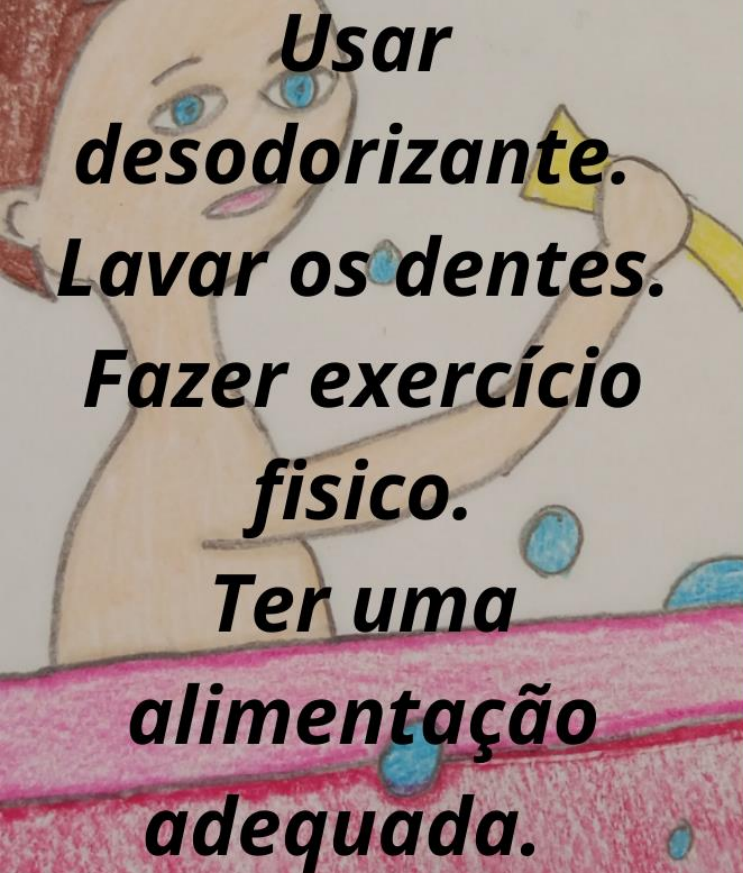
An illustration of a young boy with a large head and a wide smile, wearing a yellow shirt and orange plaid shorts. He is sitting on a wooden stool in a bathroom, washing his hands with a purple bar of soap in a green sink. Water is running from the faucet. A mirror is visible in the background.

Ser Adolescente

É procurar "ser higiénico".

Tomar banho/ lavar-se diariamente.

**Usar
desodorizante.
Lavar os dentes.
Fazer exercício
físico.
Ter uma
alimentação
adequada.**



Faz parte de algum grupo da tua escola para nunca andares sozinho.

Faz algum desporto.

Joga menos computador, estuda mais para teres um melhor futuro.



Micael/Nuno/Dinis

7ºB